

1 | BOLWERKEN



Wat zegt de bijbel over bolwerken?

Jer 29:11-14

Mijn plan met jullie staat vast-sprekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven. Jullie zullen mij aanroepen en tot mij bidden, en ik zal naar jullie luisteren. Jullie zullen mij zoeken en ook vinden, als jullie mij tenminste met hart en ziel zoeken. Ik zal me door jullie laten vinden-sprekt de HEER en ik zal in je lot een keer brengen.

Matt 16:19

Ik zal je de sleutels van het koninkrijk van de hemel geven, en al wat je op aarde bindend verklaart zal ook in de hemel bindend zijn, en al wat je op aarde ontbindt zal ook in de hemel ontbonden zijn.'

Jezus en de apostelen geven duidelijk aan dat wij bolwerken kunnen hebben en dat wij daar invloed op kunnen uitoefenen. We kunnen er totaal vrij van zijn!

Hoe kunnen wij reageren als God laat zien dat wij bolwerken in ons denken hebben gemaakt?

2 Cor 10:4,5

De wapens waarmee wij ten strijde trekken dienen niet ons eigen belang, maar zijn er om met hun kracht bolwerken te slechten voor God. We halen spitsvondigheden neer en iedere verschansing die wordt opgetrokken tegen de kennis van God, we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen.

Ef 3:14-20

Aan hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken,

Ef 4:22-23

dat u uw vroegere levenswandel moet opgeven en de oude mens, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten, moet afleggen, dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moeten worden en dat u de nieuwe mens moet aantrekken, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid. Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar.

Waarom zijn bolwerken zo krachtig?

Elke gelovige heeft de kracht gekregen om eigen beslissingen te nemen. God wil graag het goede geven, de duivel wil dat tegenhouden. Jij bent de enige die het goede kan tegenhouden, niet de duivel. Door je denken te vernieuwen naar de beloften die God geeft, word je vrij om het goede te ontvangen dat God voor je heeft.

Wat zijn bolwerken in je denken?

Een bolwerk (ochuroma - Grieks) is als een versterkte burcht. Het beschermt iets dat kostbaar is. Het beschermt wat men persoonlijk gelooft, ideeën, meningen. Het maakt niet uit of dit geloof of deze mening overeenkomstig het woord van God is of niet.

Als je bijvoorbeeld gelooft dat niemand van je houdt of dat je nooit succes zult hebben, zal een bolwerk worden opgericht om deze gedachten staande te houden.

Pogingen om deze verkeerde gedachten te ontmaskeren, zullen door het bolwerk worden gezien als een aanval op deze gedachten en het bolwerk zorgt ervoor dat deze aanval wordt afgeslagen. De pijn die deze gedachten heeft gevormd wil je niet meer meemaken of ervaren dus wordt er een bolwerk opgericht om je tegen deze pijn te beschermen. Het bolwerk zorgt er dus voor dat je verkeerde gedachten verstoep worden en soms zelfs vergeten.

Hoe wordt een bolwerk gemaakt?

Beschadiging

Als je ziel wordt beschadigd doordat men je niet goed behandelt (zie deel 9), wordt er in je denken een geestelijke muur opgericht om je tegen herhaling te beschermen.

Wantrouwen

Doordat je iemand die je vertrouwdde en die je verraden heeft of zijn beloften niet is nagekomen, ga je jezelf beschermen door te wantrouwen.

Onafhankelijkheid

Als je afgewezen bent kan je een bolwerk oprichten om niet meer afhankelijk van anderen te zijn, je wilt je niet meer kwetsbaar opstellen om pijn van afwijzing te voorkomen.

Valse veiligheid

Als een behoefte niet bevredigd wordt, kun je een bolwerk oprichten om valse zekerheid te creëren. Je houdt anderen bij je weg en je gaat jezelf geven wat anderen niet hebben gegeven. Hieruit voortkomen verslavingen, zelfbevrediging door allerlei middelen, zoals eten, drinken, seks, etc.

Verwarring

Je probeert de realiteit te ontlopen en je gaat verwarring gebruiken om de realiteit te verbergen.

Ontkenning

Dit wordt gebruikt om traumatische ervaringen te kunnen overleven, bijvoorbeeld bij ernstig misbruik.

Angst

Wordt gebouwd rondom het niet oplossen van gevaarlijke of vervelende ervaringen en herinneringen. Deze angst weerhoudt je van ervaringen die wel positief kunnen zijn.

Controle en manipulatie

Daar waar in de kindertijd chaos en instabiliteit normaal waren, kan een bolwerk gebouwd worden om te voorkomen dat dit weer gaat gebeuren.

Wat zijn de gevolgen van een bolwerk?

- Je sluit je af van een intieme relatie met God de Vader.
- De zegeningen die God voor je heeft, zijn er wel, maar je kunt ze niet zien of ontvangen.
- Het heeft een groot effect op allerlei relaties in je familie, werk of kerk.
- Het belangrijkste is dat je al je slechte gedachten over jezelf verstoopt, niet gelooft, niet herkent, maar ze zijn er wel en sturen je hele wezen aan.
- Mislopen van de bestemming die God voor je heeft.

Belangrijke principes

- Je innerlijke overtuigingen zijn vaak krachtiger dan de Bijbelse waarheid, ook als je christen bent geworden.
- Je bolwerken hebben geholpen te overleven in moeilijke momenten, nu ben je een nieuwe schepping in Christus en zal Hij je helper zijn.
- Je toekomst wordt bepaald door je sterkste denken. Je hebt nu de keuze om de sterkste gedachten te veranderen en de vrijheid die Christus biedt te omarmen.

Stappen naar vrijheid

1. Binden

Er zijn drie manieren van binden:

1. **Qashar** | Spr 3:3 bindt genade en waarheid om je nek en schrijf ze op de tafel van je hart
2. **Chabash** | Jes 61:1 verbindt de gebrokenen van hart en vrijlating van hen die gebonden zijn.
3. **Acar** | Is vastgebonden, gevangen gemaakt.

Voorbeeld:

Als een drugbaby wordt geboren, hebben de drugs die de moeder heeft gebruikt een grote invloed op de baby. In sommige situaties moet de baby afkicken. De verzorgster kan de baby op haar lichaam vastmaken met een doek. Zo krijgt de baby extra liefde en verzacht het de pijn van het afkicken.

Zo kun je ook je gedachten en wil aan die van God binden. Matt 6:9,10, Matt 16:19, 18:18. Bind jezelf vast aan de waarheid van Gods woord en Zijn beloften Fil 2:5.

Wij hebben deel aan Jezus Christus Hebr 3:14. Je hebt te maken met drie soorten geesten: de Heilige Geest, boze geesten en je menselijke geest. Om vrij te komen van je bolwerken, bind je vast aan de Geest van Christus. Als Zijn gedachten sterker in je worden, verdwijnen andere gedachten.

2. Ontbinden

Ontbinden is een deur dichtdoen van slechte herinneringen. Het is als het ware de brug naar de slechte gedachten herkennen en

vernietigen. Je maakt de verkeerde ideeën, verkeerd geloof en misleidingen los van je ziel 2 Cor 10:4,5.
Bolwerken verhogen zich tegen de kennis van Christus en je moet ze dus neerhalen. Niemand kan dat voor je doen, dit moet je zelf zien en toepassen.

Drie niveau's

1. Persoonlijke bolwerken in individuele levens.
2. Ideologieën die niet overeenstemmen met het woord van God.
Filosofieën als humanisme, communisme, Islam.
3. Politieke en culturele bronnen.

We zullen onze zondige natuur moeten kruisigen *Gal 5:16,24,25*.



GROEPS OPDRACHT:

Vraag aan iedereen in de groep hoe hij/zij over zichzelf denkt.

Schrijf je naam op een velletje papier

Geef deze door.

Iedereen schrijft op waarom je de persoon, die zijn naam op het velletje papier heeft geschreven, liefhebt. Wat vind je bijzonder aan deze persoon?

Als iedereen klaar is geef het velletje dan door.

Kijk naar de naam en schrijf opnieuw op waarom je van deze persoon houdt.

Doe dit tot de persoon zijn eigen velletje terug heeft.

Lees het aan elkaar voor.

Bid tot slot samen voor een openbaring van die liefde van God voor ieder persoonlijk.

Let op:

Je kunt de bijlage gebruiken om meer over de talen van liefde te leren en om elkaar beter te begrijpen.

