

2 | AFWIJZING



Wat doet God met hen die afgewezen zijn?

Jes 49:15,16

Kan ook een vrouw haar kind vergeten, dat zij zich niet ontfermen zou over den zoon haars schoots? En al kon zij dien vergeten, zo zal Ik nochtans u niet vergeten.

16 Zie, in beide handpalmen heb Ik u getekend, uwe muren zijn gestadig voor mij.

Jer 29:11

11 Mijn plan met jullie staat vast-spreekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven.

Ps 147:3

Hij geneest de gebrokenen van hart, en verbindt hunne wonden.

Hebr 13:5

Hij heeft immers zelf gezegd: 'Nooit zal ik u afvallen, nooit zal ik u verlaten,'

Ps 27:10

*Al verlaten mij vader en moeder,
de HEER neemt mij liefdevol aan.*

In deze tekst lezen we dat God het initiatief neemt. God houdt van mensen, zeker van hen die verlaten en afgewezen zijn. Zelf als er afwijzing is, zal Hij dat nooit doen.

Hoe kunnen wij reageren als God laat zien dat we leven vanuit afwijzing?

Gal 4:4-7

Maar toen de tijd gekomen was zond God zijn Zoon, geboren uit een vrouw en onderworpen aan de wet, maar gezonden om ons vrij te kopen van de wet opdat wij zijn kinderen zouden worden.

En omdat u zijn kinderen bent, heeft God ons de Geest van zijn Zoon gegeven, die 'Abba, Vader' roept. U bent nu geen slaven meer, u bent kinderen van God en als zijn kinderen bent u erfgenamen, door de wil van God.

God wil je zijn geest geven, de geest waardoor wij geaccepteerd zijn als zijn kinderen. Kinderen die zelfs erfgenamen worden genoemd.

Wat is afwijzing?

- Het gevoel van het niet geliefd, geaccepteerd en gewaardeerd worden.
- Het niet erkent worden voor wie je bent. Bijvoorbeeld jongen of meisje, oud of jong.

- Je huidskleur, afstamming wordt afgewezen of belachelijk gemaakt.
- Lichamelijke afwijkingen, gebreken of gewoon omdat het anders is dan men denkt geven aanleiding tot vervelende opmerkingen.
- Je wordt niet in een groep opgenomen, bijvoorbeeld je familie, groep kinderen op school of tijdens je werk.

Hoe ontstaat afwijzing?

Vanuit het voorgeslacht

- Door zonde van Adam en Eva kwam er afstand tussen God en de mens (*Gen 3:23*)
- De zonde is door de geslachten heen overgedragen naar de kinderen.

Pijn van het leven

- Afwijzing kan al in de baarmoeder ontstaan doordat de vader het kind niet wenst of als het geslacht bekend wordt en dit niet wordt geaccepteerd.
- Poging tot abortus
- Als één van de ouders besluit weg te gaan bij de partner kan dit ernstige gevolgen van afwijzing teweegbrengen.
- Kind dat de plaats inneemt van een overleden broertje of zusje.
- Negatieve uitspraken van ouders
- Ouders die veel ruzie maken, kind kan zich schuldig voelen.
- Uithuisplaatsing wegens ziekte of andere omstandigheden waardoor de ouders niet kunnen verzorgen.
- Verkeerde religieuze druk, wettisch denken
- Druk om te presteren en vooral als het niet lukt, vergelijken met iemand die het wel goed doet.
- Mening die niet belangrijk is of meestal wordt weggewuifd.
- Scheldnamen
- Constant schuldgevoel geven
- Emotionele verwaarlozing
- Niet geaccepteerd door partner
- Aangeboren afwijkingen, stilzwijgen kinderen met spraakprobleem of dikke brillen glazen

Door de cultuur

- Van een ander volk
- Gedwongen verhuizing door geweld, oorlog of economisch slechte situatie

Wat zijn de gevolgen van afwijzing?

Negatieve reactie

- Je gaat negatief reageren op bepaalde situaties, geen vertrouwen in God en anderen.
- Je gaat jezelf innerlijk afwijzen doordat je gelooft in wat mensen hebben gezegd.
- Laagzelfbeeld, bedroefd of minderwaardig gevoel.
- Zelf beschuldiging, zelf veroordeling, faalangst, hopeloosheid, zorgen.

- Bij anderen in de smaak willen vallen.

Agressieve reactie

- Je gaat agressief reageren op bepaalde situaties
- Anderen verwerpen
- Ongeloof, sceptisch, altijd kritiek en jezelf steeds verdedigen.
- Woede en rebellie

Defensieve reactie of actie om jezelf te beschermen

- Defensief reageren
- Vaak angst dat afwijzing zich zal herhalen.
- Drang tot extreem goed presteren, hard je best doen om aandacht te krijgen.
- Competitiedrang en zelfrechtvaardiging.
- Perfectionisme.
- Zelfmisleiding

Hoe heeft Jezus jou afwijzing gedragen?

- Jezus werd als baby al vervolgd, de baby's in Bethlehem werden vermoord.
- Jezus werd op een vreemde manier verwekt. Zijn moeder Maria was niet getrouwd toen ze al zwanger was.
- Jezus werd door de geestelijke leiders niet geaccepteerd.
- Jezus werd door zijn discipelen in de steek gelaten op de moeilijkste momenten van zijn leven.
- Petrus verloochende Jezus, hij zei hem niet te kennen.
- Mensen kozen voor Barabas in plaats van Jezus. Barabas was een crimineel, terwijl Jezus goed deed.
- Aan het kruis dacht Jezus dat zelfs de Vader hem had verlaten.

Stappen naar herstel

1. Herken waar je bent afgewezen en dat Jezus je begrijpt
2. Vraag de Heilige Geest je te genezen in de gebieden waar afwijzing heeft plaats gevonden
3. Jezus heeft de pijn van afwijzing voor je gedragen, nu mag je die pijn aan Hem geven. Geloof dat Jezus aan het kruis deze pijn voor jou heeft gedragen en overwonnen.
4. Breek de kracht van woorden van afwijzing over je leven
5. Beveel de geest van afwijzing en angst voor afwijzing je te verlaten.
6. Accepteer en geloof dat God de Vader voor je is geworden en dat je zijn kind bent en Hij je geaccepteerd heeft zoals je bent. Je bent voor hem volmaakt.
7. Vraag God de Vader kracht om je gedachten patronen te veranderen. Jij moet de keuze maken om nieuw denken toe te laten, in het bijzonder dat je nu geliefd en geaccepteerd bent.
8. Nu is het ook de tijd om mensen die je kwaad of pijn hebben gedaan te vergeven.



GEBED

“Dank U dat U mij begrijpt Jezus. Ook U bent afgewezen en heeft mijn pijn van afwijzing gedragen. Ik erken en belijd dat ik afwijzing heb geaccepteerd en ben gaan geloven in leugens over mijzelf. Ik vraag vergeving dat ik daardoor tegen U en anderen heb gezondigd door een verkeerd zelfbeeld te geloven. U houdt van mij en heeft mij vergeven, ik vergeef nu ook mijzelf. Ik accepteer de waarheid dat U mij heeft aangenomen als Uw kind, dat U me nooit verlaat en dat U mijn naam kent.”

