

7 | GEZONDE GRENZEN #2



Welke groeifases zien we in Jezus leven?

Luk 2:6,7

Luk 2:27-40

Luk 2:42-49

Luk 3:21,22

Lukas geeft ons inzicht hoe Vader God met zijn Zoon omgaat. Hierin herkennen we drie fases van groei. Hechten, loslaten en toenadering. Om gezonde relaties met anderen te kunnen onderhouden is het belangrijk om deze drie fases steeds weer te leren. Het zal ons helpen om gezonde grenzen te hebben en de grenzen van anderen te respecteren. Het is een steeds terugkomend principe in alle relaties.

Hechting

Matt 2:1-6, 13-15

Jezus werd geboren in een zéér moeilijke tijd. Maria was hoogzwanger, toch moesten zij en Jozef op reis gaan naar Bethlehem. Daar was geen hotel beschikbaar. De bevalling moest plaats vinden in een stal.

Het is zo speciaal hoe God de Vader zorgt voor zijn Zoon. Drie keer zien we hoe de Vader laat weten dat hij zijn Zoon liefheeft en wat het plan is met zijn leven. Eerst komen er engelen bij de herders, ze verkondigen het goede nieuws dat de Zoon van God is geboren. Niemand had aandacht gegeven aan deze bijzondere gebeurtenis. Maar de Vader wel. Herders gingen vervolgens naar de stal om Jezus te aanbidden. Ook liet God magiërs uit het Oosten komen om zeer kostbare geschenken te brengen. God, de vader geeft Jozef een droom, zodat deze op tijd Maria en Jezus naar Egypte brengt, waar de wrede koning Herodes dit kind, Gods Zoon, niet kan ombrengen.

Wat is hechting?

Ef 3:17-19

Col 2:7

De eerste periode van iets nieuws, bijvoorbeeld bij een pasgeboren baby, een pasgetrouwd stel of als je een gelovige volgeling van Jezus Christus wordt, is het belangrijk om je te hechten. Als baby aan je ouders, als partner aan je wederhelft, als nieuwe volger van Jezus aan God de Vader.

Deze hechting legt namelijk het fundament van de relatie en zal voorzien in het ontwikkelen van gezonde grenzen.

De hechting begint met onvoorwaardelijke liefde. De eerste genegenheid van een moeder naar haar kind is de lijm die de relatie aan elkaar "plakt" De erkenning van je bestaan, geeft de waarde die je nodig hebt. Je voelt je welkom.

Een baby voelt dat moeder en baby één zijn, of een pasgetrouwd stel wil graag bij elkaar zijn, of een nieuwe christen die totaal opgaat in de liefde van de Vader. Dit gevoel van hechting is het begin van geworteld worden in de liefde.

Onvoorwaardelijke liefde?

1 John 4:9,10

Toen één van mijn dochters 10 jaar oud was, vond ze een vriendje van mijn zoon heel leuk. Ik vond dat zij hiervoor te jong was op die leeftijd. Mijn vrouw was het daar niet mee eens. Toch besloot ik er iets van te zeggen. De reactie van mijn dochter was nogal heftig. Drie dagen sprak ze nauwelijks met me. Ik besloot hier met God over te praten. Elke dag bestookte ik de hemel, zodat mijn dochter haar starre houding maar zou veranderen. De derde dag ervoer ik dat God me vroeg of hij mocht zeggen wat hij ervan dacht. Natuurlijk wilde ik dat weten. Zijn antwoord was: Heb haar onvoorwaardelijk lief! Direct begreep ik wat er aan de hand was. Ik had een voorwaarde gesteld aan mijn liefde voor haar. Zij had op dat moment een vader nodig die haar onvoorwaardelijk zou liefhebben. Als ouder moest ik die les leren.

Loslaten

Luk 2:42-49

Joh 14:1-3

In het leven van Jezus zien we een op een zeker moment dat hij als tiener meer wil weten over zijn Vader. Niet Jozef, zijn aardse vader, maar God, zijn hemelse vader. Dit was voor Jozef en Maria zo'n moment van loslaten.

Ook bij de discipelen zien we zo'n moment van loslaten. Jezus vertelt dat hij hen tijdelijk zal verlaten.

In de opvoeding van kinderen zien we minstens drie keer zo'n periode. De eerste periode begint tussen het eerste en tweede levensjaar. Baby's worden groter, gaan lopen en ontdekken dat er veel meer is dan die lieve moeder. Ze gaan hun wereldje verkennen en leren NEE te zeggen. Ze willen zelf gaan ontdekken wat hun grenzen zijn. Dat lieve kindje, wordt plotseling een lastige peuter. Deze peuter leert de macht van het woord nee, en als het de zin niet krijgt, kan het krijsend en huilend op de grond gaan liggen om dat woord nee nog eens extra kracht bij zetten. Dit is voor de relatie tussen moeder en kind een crisis. Maar wel een zeer belangrijke. Het kind gaat leren te onthechten en moet in zijn grotere wereld opnieuw de grenzen ontdekken. Het gaat leren wat zijn/haar eigendom is en hiervoor te zorgen. Het gaat ontdekken wie het niet is (je kunt niet alles wat je graag zou willen) en daardoor juist wie het wel is. Ontdekken is goed voor het kind. Als ouders teveel nee zeggen, of teveel ingrijpen, leert het kind niet zijn grenzen te bepalen.

Ouders kunnen liefde onthouden door te zeggen: "Als je dit of dat doet, houd ik niet meer van je". Dit zal het kind niet helpen om gezonde grenzen te leren. Het kind wil namelijk toch graag die onvoorwaardelijke liefde, maar wil ook ontdekken.

God laat mensen verkeerde keuzes maken, want hij wil een relatie vanuit het hart. Een vrije keuze voor hem, niet vanuit de wet.

Luk 15:11-13

Als het kind vervolgens valt, heeft die uitdagende wereld plotseling minder leuke kanten en zoekt datzelfde kind toch weer de liefde en de bescherming die hij nodig heeft van de ouder

In deze fase leert het kind dat moeder en ik niet hetzelfde zijn, hierdoor komt er interesse in anderen. Het kind heeft de veiligheid gekregen en is goed gehecht, nu durft het naar buiten te kijken, het voelt zich veilig. Door het loslaten gaat het alles uitproberen, maar komt er vervolgens achter dat het niet alles kan. Dan volgt weer de volgende toenaderingsfase.

Luk 15:17-20

Ook in onze relatie met God, in het huwelijk, tussen vrienden, zijn deze periodes belangrijk.

Toen Adam en Eva wegliepen voor God, zocht God hen juist op. Jezus herstelde Petrus, toen Petrus Jezus had verloochend. Dit kon Jezus doen, omdat Petrus terugging naar Jezus.

Andere periodes van loslaten in de opvoeding zijn de tienertijd en de adolescentie.

In de puberteit komt de ontdekking van de geslachtsidentiteit, het ontdekken van je talenten, interesses en gaven. Hierdoor ontstaat een competitie met anderen. Het ontdekken waar je wel ja tegen kunt zeggen en waar je nee tegen zegt, en vooral tegen wie je nee zegt.

De adolescentie is het begin van het zelfstandige leven en het begin van een carrière. Je gaat je eigen relaties aan en je gaat je eigen waarden en normen uitproberen.

Toenadering

Luk 15:20-24

Joh 20:19-22

Als er een goede gezonde hechting is geweest tussen een kind en een ouder, zal na de periode van loslaten, een nieuwe toenadering komen. Hierbij is er een duidelijk wederzijds respect voor elkaars grenzen. Het erkennen van de ander is dan een belangrijk onderdeel. Het kind is minder afhankelijk van de ouder en zal groeien naar zelfstandigheid. Maar vanuit de zelfstandigheid is er een interafhankelijkheid (afhankelijk van elkaar) geboren. Het kind is niet langer meer onvolwassen, maar volwassen. Dit verdient het respect van de ouder. De relatie is veranderd en in sommige opzichten gelijkwaardig.

Wat zegt Paulus over volwassenheid?

Hebr 6:1

Ef 4:11-15

Hechten door liefde, geeft een waarde en erkenning van wie we zijn. Het is de bedoeling dat door loslaten we de wereld om ons heen gaan verkennen. We leren normen en waarden, wat goed is en kwaad. Groei naar volwassenheid helpt ons om de juiste beslissingen

te nemen. Daarna kunnen we in relaties onszelf respecteren en ook de ander.



GROEPS OPDRACHT:

Bespreek met elkaar de drie fases van onvoorwaardelijke liefde en hechten, loslaten en uiteindelijk toenadering. Bespreek hoe dit kan functioneren in deze groep. Kijk samen hoe Jezus zijn discipelen liefhad, hen uit stuurde en uiteindelijk ook weer terugontving.

Wanneer is iemand volwassen in Jezus Christus?

