

6 | GEZONDE GRENZEN #1



Grenzen

2 Cor 10:13-15

Paulus wist heel goed wat zijn gebied was en waar hij verantwoordelijk voor was.

Toen ik jong was ging ik met mijn ouders voor de eerste keer naar het buitenland. Ik herinner me dat ik het spannend vond en een hele bijzondere ervaring. Voor het eerst gingen we de grens over, een ander land in.

Later moest ik voor mijn werk veel lange reizen maken. Soms was het erg moeilijk om een land binnen te komen. Eén keer werd ik bijna een uur ondervraagd voor ik het land in mocht. Pas dan leer je dat landsgrenzen misschien niet altijd zo duidelijk zichtbaar zijn, maar ze zijn er wel!

We kennen in ons leven veel van die grenzen. Als ik naar buiten kijk door mijn raam, zie ik het hek van de buurman en het muurtje in de tuin van de andere buurman. Iedereen weet dat zodra je het hek of de muur passeert, je op het grondgebied van de ander komt. Beide tuinen zien er heel anders uit. De één is heel netjes en goed verzorgd, de ander ziet er rommelig uit. Beide buurmannen zijn eigenaar van hun grond en ze zijn verantwoordelijk voor het onderhoud daarvan. In een land is dat precies zo. Zodra je de landsgrens passeert, is de vorst of de regering van het land verantwoordelijk om het land goed te besturen. Het volk wordt ingezet om het land te onderhouden. Onze persoonlijkheid heeft net zo goed grenzen. We zijn verantwoordelijk voor onszelf te zorgen. Eerst helpen onze ouders en opvoeders ons deze grenzen te bepalen, maar uiteindelijk zijn we zelf verantwoordelijk om de grenzen te weten en te beschermen.

Jezus en grenzen

Matt 15:21-28

Matt 22:17-21

Op een dag komt een Kanaänitische vrouw Jezus om hulp vragen, maar Jezus weigert in eerste instantie om te helpen. Hij zegt dat hij voor het volk van Israël is geroepen. Hier moet hij voor zorgen.

In het OT en uit de wetten die die het Joodse volk heeft, leren we dat het belangrijk is om voor je eigendom zorg te dragen, maar ook om respect voor het eigendom van de ander te hebben.

Jezus weet ook dat je belasting moet betalen aan de keizer.

Jezus weet dat er grenzen zijn en hij definieert wat van hem is en waar hij voor moet zorgen en wat van een ander is en moet respecteren. Jezus laat echter ook zien dat satan over de grenzen van mensen en vorsten is heen gegaan. Hij laat zien hoe dat te herstellen is: door mensen vrij te maken van satans macht.

Persoonlijke grenzen

Voor iedereen persoonlijk zijn er grenzen, hierdoor weet je wie je bent en waar je verantwoordelijk voor bent.

Het vertelt ook wie je niet bent en waar je niet verantwoordelijk voor bent. Net als mijn ene buurman die zijn tuin goed verzorgt, omdat hij de eigenaar is, kan ik mijzelf als de eigenaar van mijn leven zien en daar de verantwoordelijkheid voor oppakken. Evenals mijn andere buurman die ook eigenaar van zijn tuin is, maar er niets aan doet, kan ik mijzelf wel als eigenaar van mijn eigen leven zien, maar géén verantwoordelijkheid oppakken. Hier zie je een heel belangrijk punt, God geeft ons vanaf het begin van de schepping voorbeelden en een KEUZE mogelijkheid om die voorbeelden te volgen of niet. Jij kunt de verantwoordelijkheid voor je leven, je gebied oppakken of verwerpen.

Wat was het gebod van Jezus?

Matt 22:37-39

Jezus erkent de waarde om jezelf lief te hebben. God houdt van je en geeft je zijn liefde. Voor jezelf zorgen, is ook jezelf liefhebben. Hiervan uit kunnen we anderen liefhebben.

We hebben verantwoordelijkheid voor anderen, maar zijn in de eerste plaats verantwoordelijk voor onszelf.

Matt 6:41,42

Gal 6:2-5

Poorten

In Nederland vind je op sommige plaatsen nog van die prachtige oude burchten. Eén van de mooiste delen van zo'n burcht vind ik de ophaalbrug en de poort. Zo'n ophaalbrug en poort hadden destijds een duidelijke functie. Ze hielden de kwade personen, o.a. de vijandelijke legers, buiten de burcht. De goede personen echter, mochten door de poort naar binnen gaan.

Luk 11:45,46

Jezus vertelt de discipelen over het beschermen van je "burcht", je hart. Let goed op naar wie je bijvoorbeeld luistert. Luister niet naar mensen die van alles van je vragen, maar het zelf niet doen!

Voor onszelf is het belangrijk om die poorten in ons leven te hebben. Sommige kwade dingen moet je leren buiten te houden. De goede dingen laat je juist graag binnen. Opnieuw moeten we leren wat je binnen moet laten en wat juist niet.

Je oog, oor, mond, huid, zijn eigenlijk ouderwetse poorten. Ze houden het slechte buiten en laten het goede erin. Ze hebben direct verbinding met je hart.

Met je stem bijvoorbeeld kun je duidelijk "nee" zeggen om een grens aan te geven als je iets niet wilt.

Als iemand je streelt en je dit fijn vindt, kun je dit goedkeuren en jezelf openen voor die genegenheid.

Als iemand ten onrechte lelijke dingen over je uitspreekt, kun je dit stoppen door niet meer naar die persoon te luisteren en door duidelijk aan te geven dat je dit niet accepteert.

Matt 5:37

Spr 4:23

Poorten beschermen ons hart.

Voorbeeld hoe je het kwade buiten zet.

1 Joh 1:7-9

Jac 5:16

In mijn tienerleeftijd kende ik Jezus niet en ging ik heel stoer met mijn vrienden iets stelen. Het was leuk om te doen. Later toen ik Jezus in mijn leven had aangenomen, kwam dit punt steeds in mijn gebed naar boven. Ik had er oprecht spijt van. Op een dag heb ik de persoon die ik had bestolen een brief geschreven en hem vergeving gevraagd. Ook kon ik de schade vergoeden. Ik merkte dat het kwade buiten de deur werd gezet!

Toen ik tot geloof kwam, ging ik veel minder met “vrienden” om die me steeds aanmoedigden het kwade te doen.

Voorbeeld hoe je het goede binnenlaat.

Col 1:10,11

Door met God te wandelen en je poort voor de kennis van God te openen, zullen ook je relaties opbloeien.

Zacheüs liet Jezus in zijn huis. Hierdoor veranderde zijn hart.

God heeft grenzen

God heeft duidelijke grenzen. Hij laat weten wat hij denkt, wat hij voelt, wat hij van plan is, wat hij wel en niet toestaat, wat hij liefheeft en wat hij haat.

1 Joh 2:15-17

De Vader, de Zoon en de Heilige Geest zijn één. Toch hebben ze ieder een eigen verantwoordelijkheid. Het is een prachtig voorbeeld van goede samenwerking en eenheid. Bijvoorbeeld bij de schepping zien we de Heilige Geest over de aarde zweven, God spreekt zijn woord. Zo scheidt hij de mens en geeft de Geest de levensadem. Nooit zien we een conflict tussen deze drie. Er is een duidelijk doel, ieder vervult zijn taak om dat doel te bereiken.

Respect voor de grenzen van de ander

Gen 3:1-7

Joz 7:1

Hand 15:36-39

In deze drie voorbeelden zien we dat er mensen zijn die Gods grenzen overschrijden of het niet met elkaar eens zijn. God grijpt dan niet in! Hij respecteert de keuze van de mens, ondanks dat dit ernstige gevolgen heeft. Scheiding, uit elkaar gaan, zelfs de dood.

Het opmerkelijke is dat God wel grenzen aangeeft aan mensen, maar dat hij niet ingrijpt als mensen verkeerde keuzes maken. Vervolgens zijn er wel gevolgen die niet prettig zijn.

Met onze relaties is dat precies zo. Als we ieders grenzen respecteren, dan zullen onze relaties sterker worden. Doen we dat niet, dan zal er schade komen in de relatie.



GROEPS OPDRACHT:

Bespreek met elkaar hoe je naar de “poorten” in je eigen leven hebt gekeken. Was het gemakkelijk om bij jou negativiteit binnen te laten komen? Of heb je juist geleerd het positieve te omarmen?

Bespreek met elkaar hoe we in een groep dit proces van grenzen aangeven en poorten openen of sluiten kunnen stimuleren. Bedenk praktische stappen daarbij om in deze groep goede grenzen aan te geven en jezelf op te bouwen.

