

## 4 | BOUWSTEEN 4 - VERTROUWEN



### Bouwstenen voor goede relaties

Het Griekse woord *Pepoithèsis* betekent vertrouwen of steunen op.

#### Jezus als voorbeeld

**Matt 27:43**

Zelfs toen Jezus de dood in de ogen keek, zeiden de omstanders dat Jezus zijn vertrouwen in God had gesteld

**Mark 11:22**

Jezus was heel duidelijk tegen zijn discipelen: Heb vertrouwen in God!

#### Vertrouwde Jezus iedereen?

**Joh 2:24**

Jezus was selectief in het vertrouwen van mensen. Hij wist van zijn Vader wie hij kon vertrouwen en wie niet. Hij kende de harten van mensen.

Toch ging hij heel gewoon met mensen om waarvan hij wist dat ze hem zouden gaan verraden. Hij bleef open en eerlijk tegen Judas en Petrus, ondanks zijn kennis van het komende verraad.

Jezus was verankerd in de liefde van de Vader. Jezus wist wie hij was en wat het plan was. Hij was niet onder de indruk van verraders om zich heen. Hij kende het hart van Judas en van Petrus. Judas was slecht, Petrus niet. Petrus zou Jezus wel verraden uit angst, maar hij zou ook net zo hard terugrennen naar zijn redder en meester.

#### Wat zegt de Bijbel over vertrouwen in verband met relaties?

**Ps 27:3**

**Ps 40:4,5**

**Ps 49:6,7**

**Ps 49:13,14**

**Jer 48:7**

**Ps 112:7**

**Ps 118:8,9**

**Spr 25:19**

#### Vertrouwen op God, zijn beloften zijn goed

**Ps 9:10**

**Ps 37:3-5**

**Ps 52:8**

**Ps 91:1,2,3,4,11-16**

**Ps 125:1**

#### Het geheim van Jezus

**Joh 19:11**

Jezus was in alle omstandigheden en bij alle relaties die hij had, zeker in zijn vertrouwen op God, zijn vader. Hij wist dat Hem niets kon overkomen omdat de Vader en hij dit hadden afgesproken.

Jezus koos ervoor om te vertrouwen onder alle omstandigheden. Deze houding vraagt hij ook van zijn volgelingen.

Hij gaf zijn leven niet alleen voor zijn vrienden, maar zelfs voor zijn vijanden. *Ef 5:25-27*

Jezus erkende het gezag van zijn Vader, hij vertrouwde hem. Hierdoor kon hij een zegen zijn voor zijn gemeente. Christus is te vertrouwen, zo moeten zijn dienaren ook te vertrouwen zijn.

### **Praktische stappen om vertrouwen te winnen.**

1. **Begin met God te vertrouwen:**  
Kies er steeds voor om Gods wil te kennen, speciaal in relaties die je hebt en nog aangaat.
2. **Kiezen voor vertrouwen in relaties:**  
Genade is ons door God gegeven. Wees genadevol. Wij krijgen nieuwe kansen, Geef de ander een nieuwe kans, zelfs als het vaker misgaat.
3. **Integriteit:**  
Wees eerlijk en oprecht.  
Kom je afspraken na.  
Maak dingen af die je hebt beloofd.
4. **Werk aan relatie:**  
Wees eerlijk en open naar elkaar.  
Draai niet om issues heen.  
Geef tijd om dingen te verwerken die besproken zijn.
5. **Luisterend oor:**  
Wees geduldig om goed te luisteren en niet gelijk je mening te geven.  
Stel vragen of je goed begrepen hebt wat de ander gezegd heeft.  
Verwoord wat je begrepen hebt van de uitleg die is gegeven.  
Luister actief, laat zien dat je echt geïnteresseerd bent.
6. **Iedereen zijn eigen plek:**  
Je mag jezelf zijn.  
Neem de plaats in die je door God is gegeven.  
Geef ook ruimte aan de ander.



### **GROEPS OPDRACHT:**

Besprek met elkaar de 6 punten die hierboven zijn genoemd. Kies één punt voor jezelf waar je speciaal over wil praten. Wat vind je moeilijk aan deze opdracht en hoe kunnen anderen je daarbij helpen

